



Een selectie van de programma's staat in jouw basispakket.

### Nog op de wachtlijst?

- Eerste stap naar herstel
- Eetstoornissen - op de wachtlijst



### Voor bij de intake

- Intake formulier
- Eerste stap naar herstel



#### Tot 12 jaar (leeftijd ± 8 t/m 12 jaar, tenzij anders aangegeven)

- ADD - kinderen
- ADHD - kinderen | zo snel als een ferrari
- Angst - kinderen
- Angst voor de tandarts - kinderen
- Autisme - kinderen ± 8 t/m 14 jaar
- Denken, voelen, doen - kinderen
- EMDR - kinderen ± 6 t/m 12 jaar
- Sociale vaardigheden - kinderen
- Stoplichtmethode - kinderen
- Zelfbeeld - kinderen

#### Vanaf 12 jaar (leeftijd ± 12 t/m 16 jaar, tenzij anders aangegeven)

- ADHD - jongeren
- Autisme - jongeren
- Diabetes type 1 - jongvolwassenen ± 14 t/m 24 jaar
- Druk en afgeleid - jongeren
- EMDR - jongeren ± 12 t/m 18 jaar
- Emoties in kaart - jongeren
- Faalangst - jongeren
- Gescheiden ouders - jongeren
- Grip op jouw emoties - jongeren
- Hoogbegaafd - jongeren
- Mindfulness - jongeren
- Naar de middelbare school - jongeren
- Onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten - jongeren
- Relaties & seksualiteit - jongeren
- Somberheid - jongeren

#### Voor de ouders & het gezin

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| ACTief opvoeden                      | Onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten - ouders |
| ADHD - ouders                        | Opkomen voor jezelf                                   |
| Autisme jongeren - ouders            | Oplossingsgericht opvoeden                            |
| Denken voelen doen - ouders          | Piekeren  |
| Echtscheiding - ouders               | Specifieke fobie                                      |
| Eetstoornissen - gezinsondersteuning | Terugvalpreventie                                     |
| Faalangst - ouders                   | Zelfbeeld   |
| Hoogbegaafdheid - ouders             | Zelfbeeld - ouders                                    |
| Ontwikkelingsanamnese                | Zelfcompassie   |



Keuzehulp

Kind & jeugd



Een selectie van de programma's staat in jouw basispakket.

## Eetproblematiek (Leeftijd ± 14 t/m 24 jaar)

### Mijn client heeft Anorexia

1. Eetstoornissen - op de wachtlijst
2. Anorexia 1 - van start
3. Anorexia 2 - de functie
4. Eetstoornissen - blik op de toekomst

### Mijn client heeft Boulimia

1. Eetstoornissen - op de wachtlijst
2. Boulimia 1 - van start
3. Boulimia 2 - de functie
4. Eetstoornissen - blik op de toekomst

### Eventueel aangevuld met:

- Eetdagboeken
- Eetstoornissen - gezinsondersteuning

## Programma's voor jongvolwassenen

- ACT your way - jongvolwassenen
- Activatie
- Dankbaarheid
- Druk en afgeleid
- Eerste stap naar herstel
- Emotie-eten
- G-schema's
- Kernkwadranten
- Lekker slapen
- Ontspanning
- Opkomen voor jezelf
- Piekeren
- Specifieke fobie
- Terugvalpreventie
- Verlies
- Zelfbeeld
- Zelfcompassie - minder streng voor jezelf

## Voor het inzetten van VR

- Bang voor honden - ouders
- Bang voor honden - kinderen
- Claustrofobie
- Ontspanning
- Spreekangst - scholieren

### Let op!

Deze programma's zijn ontwikkeld voor volwassenen, maar uit ervaring blijkt dat ze ook in te zetten zijn bij jongeren vanaf ongeveer 15 jaar.

